

# Témoignage ERASMUS VIANA DO CASTELO

Mon expérience ERASMUS a commencé en février 2024. Je suis parti à Viana do Castelo, au Portugal, pour un stage de 10 semaines. J'étais à la fois excitée et nerveuse à l'idée de découvrir une nouvelle langue, culture et façon de faire.

Dès mon arrivée mes premiers jours ont été consacrés à l'installation dans mon logement et à la découverte de mes nouveaux lieux de vie. J'ai ensuite rencontré le professeur qui allait nous suivre durant les 3 mois. Elle m'a présenté à mes futurs tuteurs, m'a fait visiter les lieux. La bienveillance et l'harmonie au sein de l'équipe, m'ont permis de me sentir à l'aise et à ma place. J'ai également été interpellée par l'entraide entre les divers professionnels de santé, ce qui m'a montré l'importance de pouvoir compter sur ses collègues. Grâce aux recommandations de tout le monde j'ai gagné en confiance et en maturité. Je me suis sentie à l'aise avec chaque personne, ce qui m'a permis de me sentir à la fois à ma place d'étudiante et de collègue. Les méthodes d'enseignement étaient parfois différentes de celles auxquelles j'étais habitué et j'ai pu m'adapter à un autre système éducatif.

En dehors du stage, j'ai profité des moments pour explorer la culture portugaise et en apprendre plus sur leur mode de vie.

Au début, j'étais extrêmement frustrée de ne pas pouvoir communiquer avec les patients. Je me sentais très restreinte, mais au fil du temps, j'ai réussi à me faire comprendre par les patients et leurs familles. Il m'arrivait parfois de rencontrer des patients qui parlaient français, ce qui me rendait la pratique plus facile. Cependant, tous les patients ont fait preuve d'une grande bienveillance envers moi afin que nous puissions nous comprendre.

L'expérience ERASMUS a aussi été une opportunité de développement personnel. Vivre à l'étranger m'a aidé à devenir plus indépendante et à sortir de ma zone de confort. J'ai appris à gérer des situations imprévues, à naviguer dans un environnement nouveau et à m'adapter à des contextes multiculturels.

J'espère que ce témoignage pourra vous inspirer et vous donner une idée claire de ce qu'une expérience ERASMUS peut offrir !



## TAKROUNI Imen Portugal

